

"L'ABC per vivere bene": Adriano Teso rivela i segreti per una vita migliore

Il nuovo libro intervista di Adriano Teso, edito da LibertatesLibri, accoglie i lettori con la prefazione del **Professor Santi Di Nuovo**, Presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia e li saluta attraverso le parole del giornalista e scrittore **Roberto Zadik** e del Bibliista e Arciprete del Duomo di Milano, **Monsignor Giannantonio Bonanno**.

L'uomo dai capelli bianchi con alle spalle una lunga esperienza che lo ha visto per oltre mezzo secolo protagonista di momenti importanti della vita e della storia del nostro Paese, risponde al giornalista/comunicatore Fabio Cesaro in un dialogo a tratti intimo e complesso, durante il quale le domande più complesse trovano le risposte compiute di Teso. Teso con molta trasparenza e schiettezza prova a dimostrare che una vita migliore per tutti è davvero possibile, ma a patto che ciascuno faccia la propria parte, con libertà, determinazione, tenacia e senza mai andare oltre il perimetro di un'etica responsabile.

Adriano Teso e Fabio Cesaro in questo libro tentano un esperimento interessante e ambizioso, servendosi dell'aiuto di autorevoli esperti del settore e professionisti dal calibro del **Generale Mauro Del Vecchio**, **Dario Fertilio**, **Marco Cappato** e dell'**Imam Yahya Pallavicini**. Gli autori provano a spiegare perché sia fondamentale essere i protagonisti di sé stessi e quanto sia indispensabile misurarsi attraverso il metro della propria essenza, scavando in profondità fino a dare una risposta a una domanda tanto semplice, quanto difficile: qual è l'ABC per vivere bene?

Adriano Teso: "Il segreto per vivere bene? L'etica: essere persone per bene e non fare del male agli altri"



[VIDEO - Adriano Teso: "Il segreto per vivere bene? L'etica: essere persone per bene e non fare del male agli altri"](#)

Adriano Teso a *Il Giornale d'Italia*:

"Un libro creato per cercare di vivere in mezzo a persone che stanno bene. Creare un ambiente dove si può vivere bene non è così complicato, infatti il testo è scritto in maniera semplice e chiara. In questa analisi abbiamo visto convergere tutte le culture: islamiche, cattoliche, ebraiche".

"Il principio per vivere meglio è uno: l'etica, e quindi essere persone per bene, non fare del male agli altri".