



W la qualità!

Spesso quando si viaggia si ha voglia di provare il piatto tipico ma senza rischiare di finire in "ristoranti per turisti". Ecco che può essere d'aiuto SnapFood, un social da usare tramite app che premia la qualità del cibo. Una guida gastronomica incentrata sulle pietanze e non sui ristoranti.

Noemi diventa stilista

Dopo quasi un anno di collaborazione Noemi aggiunge al ruolo di testimonial anche quello di stilista. Nasce così la capsule collection estiva "Fiorella Rubino remix by Noemi", una collezione con un'anima rock, folk, cosmopolita e femminile. Che spazia dal giubbotto in denim con borchie alla blusa d'ispirazione Japan.

Dal 9 all'11 giugno al via il primo week end Digital Detox nell'Oasi Zegna, per disintossicarsi dalla tecnologia. Info: www.digitaldetox.me

f l a s h

PER ME SEI UNICA

La nuova collezione Antonio Croce Profumi, nata dalla preziosa collaborazione con Paolo Terenzi, ha voluto imprigionare l'essenza della donna in 7 profumi. Uno di questi è Unica, la fragranza blu, che mixa la dolcezza dei frutti di bosco, del gelsomino e della peonia con una spruzzata frizzante di pepe rosa, legno di cedro e oud.



frange DINAMICHE

Direttamente dagli anni '20 tornano le frange. Ma, dimenticato il gusto charleston, guadagnano in aggressività e modernità. Eteree, impalpabili, in tessuti vinilici leggerissimi, hanno una qualità impareggiabile: il dinamismo. E trasmettono il senso del movimento alle lunghe gonne trasparenti (nella foto modello Byblos) che arricchiscono senza appesantirle, alle giacche, ai soprabiti estivi, agli abiti da sera più smart e lussuosi.

less salt no fault

Con meno sale, non sbagli. È questo il primo consiglio per un'alimentazione sana e per contrastare la ritenzione idrica. E poi: evita formaggi stagionati e salumi a favore di frutta, verdura e carboidrati integrali; niente saliera a tavola; leggi bene le etichette di ciò che consumi. E prova il sale senza sale di Aquasalis in versione spray.

