

08 ottobre 2016

pancake vegani



Ho provato la ricetta di questi pancake in occasione di una piccola dimostrazione che ho avuto l'occasione di fare nell'ambito della manifestazione **Benessere Biologico** che si è svolta nel weekend a Milano.

Bisognava preparare qualcosa di adatto per la colazione o merenda dei bambini (e non solo), che non richiedesse troppi passaggi e che fosse piuttosto semplice, alla portata di tutti.

Questi pancake si sono rivelati anche per me una grande e golosa sorpresa. Non avevo ancora provato la versione "vegana" e ne sono rimasta entusiasta! Oltre alla facilità della preparazione è stato proprio il sapore a sorprendermi: rustico, avvolgente e la cannella fa, come sempre, il suo lavoro! :)