

A glittering woman

Home Chi sono Cose che vivo Cose che mi piacciono Portfolio Contatti Cosa

Home » Cose che vivo » Verso il Benessere Biologico con Nvk Design

Verso il Benessere Biologico con Nvk Design



Benessere biologico: a cosa vi fanno pensare queste due parole?

Sabato 3 ottobre ho partecipato a una interessante manifestazione intitolata proprio così: sapori genuini, linee armoniose, materiali innovativi e pensieri positivi hanno accompagnato tutti i partecipanti in un viaggio teso verso la ricerca del benessere interiore ed esteriore nonché dell'equilibrio fisico e mentale.

Per me, vivere bene (e sano) significa affrontare la vita con energia cogliendo le opportunità migliori: giorno dopo giorno, mi sto rendendo conto di quanto sia necessario farlo nel pieno rispetto della vita stessa.

La kermesse *Il Benessere Biologico* si è posta proprio questo obiettivo, affrontando in modo scientifico ma anche piacevole e divertente le infinite sfaccettature della questione: chef, medici nutrizionisti, biologi, esperti in cosmesi naturale, bio-architetti e stilisti impegnati in una moda eco-sostenibile si sono confrontati in tanti appuntamenti distribuiti nel corso di tutto il week-end.

Qual è stato il mio ruolo? Scommetto lo immaginate già: ho partecipato alla tavola rotonda sulla moda.

Nel *pane*/in questione, esperti e professionisti hanno parlato di eco-sostenibilità in un dibattito condotto e moderato dalla giornalista Fabiana Giacomotti.

Forse stenterete a crederlo, ma – per una volta – mi sono limitata a essere una testimonial *silenziosa*: insieme alle colleghe Anita Pezzotta (del blog *La Vie c'est Chic*) e Clara Nanut (del blog *Gourmode*), ho fatto da modella allo scopo di mostrare le creazioni della designer Natasha Calandrino Van Kleef, la fondatrice del marchio Nvk Design.

Perché utilizzare tre blogger, tre donne differenti per età, fisicità e stile di vita sebbene unite da una comune passione per la moda? Esattamente per questo (ottimo) motivo, ovvero per far scendere i capi dalla passerella e farli vedere indossati da donne che non sono modelle professioniste.

Parlando di Nvk, inizio a raccontarvi che il tessuto utilizzato da Natasha per tutte le sue collezioni è il modal – più precisamente il micromodal.

Si ottiene dalla polpa di legno degli alberi, non si sfibra e, rispetto al cotone, si restringe e scolorisce più difficilmente: è liscio e soffice tanto che viene spesso aggiunto proprio al cotone per migliorarne le qualità.

Il modal ha altre due importanti caratteristiche: è anallergico ed è traspirante. Quindi, d'estate non trattiene l'umidità e non ci fa sudare, mentre d'inverno ci aiuta a trattenere il calore del nostro corpo.