



"Benessere È...Lo Zen A 4 Zampe" @Mondadori.

maggio 16, 2016 - Raffaella
16/05/2016 * INSPATIMEBLOG *



Martedì 10 maggio, ha avuto luogo un nuovo evento del ciclo "Benessere è", in **Mondadori Store**, grazie alla presenza di diversi relatori che hanno presentato, in modo esaustivo e organico, come si possa star bene nella convivenza con il mondo a 4 zampe.

Il Dottor **Luca Bernardo**, Pediatra e Neonatologo dell'Ospedale Fatebenefratelli, di Milano, ideatore, nel maggio del 2015, e Direttore della Casa Pediatrica, definita dal Ministro Giannini, come eccellenza europea, dove si pratica la **Pet Therapy**, la terapia benefica sull'uomo, attraverso la vicinanza con gli animali, poiché chi ama i "pelosi" sa bene quanto non esista un rapporto tra animale e padrone, bensì una relazione tra amicizia e reciproco sostegno, ad esempio nella quotidianità di una persona anziana.

Questo "fiore all'occhiello milanese" è una realtà altamente all'avanguardia, con tecnologie avanzate, grandi equipe e soprattutto tanta voglia di fare ricerca, con il cuore. È stato creato per permettere alle famiglie, che entrano all'interno delle loro stanze, di trovare l'atmosfera di casa, con delle chiavi virtuali, e tutti i comfort e le cromie per infondere una sensazione familiare. Questa struttura è affiancata al primo centro al mondo sul disagio sociale, dove si interviene sui ragazzi under 18, con problemi di bullismo, droga, alcol, tentativo di suicidio, recuperandoli grazie anche alla Pet Therapy, dopo che venne deciso che gli animali potessero essere presenti in Reparto, permettendo a un paziente-padrone terminale, ad esempio, di poter essere visitato dal proprio cucciolo, oltre agli stimoli emotivi provenienti dalla bellezza e dall'arte nelle camere, tanto che, per il Comune di Milano, questo spazio compare come Museo di Arte Contemporanea e non reparto ospedaliero. Ma è anche uno luogo-comunità con tanto verde e la presenza di un laghetto con carpe Koy giapponesi, che vengono nutrite dai bambini ricoverati.

"**Cani rigenerati**", trovati maltrattati o traumatizzati, dopo essere stati recuperati da associazioni cinofile, convivono in questa struttura, interagendo liberi nelle stanze e sono un efficace aiuto per ridurre livelli di stress, ansia, e migliorare socializzazione, comunicazione, empatia e apprendimento, in pazienti neuropsichiatrici infantili, adolescenziali, emotrasfusionali, con disagi sociali.

Laura Rossi, Presidente della Lega Nazionale per la Difesa del Cane, Sezione di Milano, dopo il racconto della testimonianza del Fatebenefratelli, ha proposto di calare quest'esperienza anche nelle case di riposo geriatriche, per mantenere la vitalità degli anziani ricoverati, al fianco dei propri amici a 4 zampe.

Ha poi narrato la sua passione per gli animali, fin da bambina, quando, sofferente di solitudine, per essere figlia unica, in una famiglia rigida, sentì un senso di ribellione, tanto da iniziare a salvare ogni specie animale, uccellini, paperini, conigli, gattini, cani in autostrada, appena sposata e, sebbene maniaca della pulizia, ammorbidì questo suo aspetto, in funzione della convivenza con la famiglia sempre più allargata.

Dopo varie opere di volontariato, ha iniziato la sua esperienza in quello che è diventato il Rifugio attuale, a Segrate, imparando sulla sua pelle come gestire gli animali e come semplificare la burocrazia delle adozioni dei randagi, con battaglie tra canili privati e i territori.

Laura è orgogliosa di dichiarare che dagli animali ha solo ricevuto, in confronto alle attenzioni che ha dedicato a loro, e che ha imparato tutto, prendendo esempio nel sopportare il dolore fisico, nel dare amore alle persone, nel superare le paure. Non solo dai cani, anche dai gatti, che sprigionano un forte **potere terapeutico**. Curioso è stato constatare come i bambini, nelle adozioni, scelgano tendenzialmente cani vecchi. Inoltre, rispetto al passato, il randagismo è diminuito molto, anche l'abbandono estivo. Nel caso dovesse accadere, è importante far intervenire i carabinieri e il servizio veterinario.

Laura Morino, Organizzatrice di eventi, ha raccontato la sua esperienza come "mamma di Luce", chiarendo come un animale impegni la vita tanto quanto un figlio e non sia un giocattolo o un soprammobile e tutto ciò viene così ripagato, che non pesa assolutamente il tempo a loro dedicato. Un cucciolo dà tanto affetto e gioia, senza mai chiedere nulla in cambio, se non una coccola o della pappa o un biscottino, specialmente quando si entra in simbiosi, esso arriva a capirti nel profondo, a livello emotivo, anche come piacevole **anti-stress**.

Questo affetto che tiene unito il padrone al suo amico a 4 zampe crea delle priorità, tanto che la vita, le vacanze, i ristoranti, gli alberghi sono scelti in funzione del cucciolo, per il **piacere** che si condivide reciprocamente, dato che l'animale è proprio il primo che quando torni a casa, ti fa la festa e ti riempie di attenzioni, oltre a dare più soddisfazioni e meno problematiche.

Come organizzatrice di eventi, Laura crea delle situazioni, fashion e trendy, a sostegno dei cani, come la creazione di agende Dogue Gattopolitan o aperitivi a 4 zampe, o eventi, come sfilate cane-padrone "Chi si somiglia si piglia" o il Dogue Galà Dinner o la vendita delle colombe per Pasqua, per raccogliere fondi da devolvere alle associazioni cinofile.

Armando Piazza, Educatore cinofilo comportamentista di cani adulti, con condizionamenti già innescati, negativi, poiché provenienti da rifugi, esperto nel creare **benessere** all'interno dei rapporti di cane-padrone, ha incuriosito il pubblico con le sue testimonianze, nelle scuole elementari, d'interazione dei cani con i bambini, i quali si responsabilizzano, perché imparano a gestire il cucciolo e a rispettarlo. Oltre alle dosi massicce di affetto, il cane adottato ha bisogno di regole, per imparare a socializzare e ad inserirsi nella nuova realtà.

Armando è anche l'ideatore di **Happy School**, un vero e proprio Asilo diurno per cani, a Milano, dove poter accogliere e seguire tutti quei pelosi di padroni che, per motivi di lavoro, non riescono a occuparsene durante il giorno e lui lo gestisce insieme a sua moglie, animandoli, migliorandoli e facendoli divertire in armonia. La struttura è aperta dalle 8 del mattino fino alle 19.30 e sono state studiate formule di abbonamenti o carnet. I cani vengono tenuti fuori, sempre a passeggio. Vengono organizzate iniziative e trasferte molto belle, solo a misura di cani.

Paola **Sferrazza**, Veterinaria conoscitrice delle nuove frontiere della Medicina, ha parlato del suo modo di operare, negli ultimi 25 anni, sulla cura e prevenzione della salute degli animali, anche se negli anni, i loro disturbi sono cambiati. Un tempo, difficilmente si vaccinavano i cani o i gatti, e si curava il cimurro, e tante malattie che nel tempo sono diminuite. Ora la sensibilità e l'empatia dei proprietari verso i propri cuccioli sono radicalmente cambiate, così come la **Medicina Veterinaria** si è evoluta e specializzata, diventando altamente competente, specialmente gli italiani, nel settore, sono un'eccellenza nel mondo e molto richiesti in America. Anche le nuove possibilità delle terapie mediche non convenzionali hanno affiancato e arricchito la Medicina classica, attraverso l'utilizzo dell'**agopuntura per cani**, i **fiori di Bach**, intervenendo anche sulle patologie degli animali anziani, come tumori o problemi cardiologici, ormonali, poiché si è allungata la loro vita, essendo curati, accuditi e nutriti meglio. Paola è particolarmente esperta di anestesia animale, tanto da essere fiduciosa e coraggiosa nel rischiare di intervenire in qualsiasi situazione o età biologica, pur di salvare la vita dei pelosi. Fondamentale sarà, in futuro, pensare alla prevenzione, alla terapia al dolore e al benessere.

Considerato l'enorme successo, l'interesse riscosso e l'attenzione sensibile a questa tematica, testimoniati dalla presenza di un ricco pubblico, anche di "pelosi", non si può certo dire che non ci fosse "neanche un cane" o che fossimo soltanto in "quattro gatti" o che fossimo come "cani e gatti".

