

# IL GIORNO MILANO

Due giorni per assaggiare (gratis) una vita più bio  
Incontri, giochi e corsi alla Fondazione Catella

**DUE GIORNI** per avere, gratis, una panoramica integrale sul «vivere bio». Conferenze su alimentazione, architettura, moda ecosostenibili, ma anche showcooking con chef e stand dove provare gratuitamente una serie di prodotti e pratiche pensati per chi desidera uno stile di vita più amico dell'ambiente. L'appuntamento è oggi e domani alla Fondazione Riccardo Catella (via De Castilla, 28), la manifestazione si chiama «Il benessere biologico» e la organizza Morino Studio con la partecipazione della Fondazione Umberto Veronesi. In programma, tra l'altro, dimostrazioni interattive di pitture ecobio, creme e make-up naturali, degustazioni di gelato, lezioni di pilates, reiki, riflessologia plantare; nell'area esterna si potranno anche testare mezzi elettrici, dalla macchina allo skate. Domattina i bambini potranno divertirsi con giocattoli ecosostenibili e partecipare a laboratori di giardinaggio e sartoria.