



Il benessere biologico A tavola con i vegachef

3 e 4 ottobre 2015
Fondazione Catella - Milano (MI)



3 ottobre Milano Fondazione Catella

Dimostrazioni e approfondimenti sulle intolleranze alimentari e il cambiamento alimentare per una vita più sana in un incontro aperto al pubblico

L'appuntamento nell'ambito del Benessere Biologico due giorni dedicata all'ecobio in programma sabato 3 e domenica 4 ottobre

Appuntamento da non perdere per i **Vegan Food Lovers sabato 3 ottobre**, alle ore **12.00**, alla **Fondazione Catella di Milano** (via Gaetano de Castilla 28). I vegachef **Mara Di Noia** e **Roberto Calcaterra**, Terapista alimentare lei, gastroenterologo e omeopata lui, saranno a disposizione per approfondimenti medici e consigli pratici su come conciliare salute e piacere a tavola, in una continua scoperta di gusti e sapori alternativi rigorosamente animal friendly.

Frutta e verdura alla mano, Mara e Roberto, coppia nella vita e fondatori del sito www.vegachef.it, parleranno di gustose ricette vegan adatte alla stagione invernale, ma anche di intolleranze alimentari e di come l'alimentazione influisce sul nostro benessere psicofisico. L'appuntamento fa parte del ricco calendario del **Benessere Biologico**, vero e proprio festival della salute ideato e organizzato da Morino Studio, affermata società attiva nell'organizzazione eventi corporate, trade e consumer fondata da Laura Morino, alla Fondazione Catella per il 3 e 4 ottobre. Dalla cosmesi alla mobilità, dai giocattoli per bambini alle vernici passando per lo yoga e il reiki, in mostra dalle 9 alle 10 con orario no stop e ingresso libero, tutto ciò che concorre a un vero, globale, "benessere biologico". La manifestazione, presente nel calendario di Expo in Città e con la certificazione di Multiutility, potrà contare sulla presenza della **Fondazione Umberto Veronesi** e il contributo di prestigiosi sponsor per un evento che porta a Milano per la prima volta tutto l'universo dell'ecosostenibile con laboratori a tema, conferenze, uno spazio bimbi, esposizione di prodotti e corner interattivi.

Nel corso dell'evento saranno messe a disposizione foto e video

Sito: www.ilbenesserebiologico.com

Facebook: www.facebook.com/

[ilbenesserebiologico](http://ilbenesserebiologico.com)

Il benessere biologico La "Green life" sbarca a Milano

3 e 4 ottobre 2015
Milano (MI)



il benessere biologico

LA "GREEN LIFE" SBARCA A MILANO: AL VIA LA PRIMA EDIZIONE DE "IL BENESSERE BIOLOGICO"

Alla Fondazione Catella di Milano il 3 e 4 ottobre una due giorni alla scoperta dell'arte del viver sano

Un evento che porta per la prima volta nel capoluogo lombardo il biologico e l'ecosostenibilità in tutte le sue declinazioni in un solo imperdibile appuntamento

Le infinite sfumature della Green Life in un finesettimana a tutta salute. Alla Fondazione Catella di Milano, il 3 e 4 ottobre, appuntamento con "Il Benessere Biologico", una grande vetrina per gli amanti del viver sano: dalla cosmesi alla mobilità, dai giocattoli per bambini alle vernici passando per lo yoga e il reiki, in mostra tutto ciò che concorre a un vero, globale, "benessere biologico". Ideato e organizzato da **Laura Morino**, fondatrice di **Morino Studio**, affermata società attiva nell'organizzazione eventi corporate, trade e consumer, con la presenza della **Fondazione Umberto Veronesi**, del contributo di prestigiosi sponsor e inserito nel calendario di **Expo in Città**, l'evento porta a Milano per la prima volta tutto l'universo dell'ecosostenibile in una *kermesse* che vedrà laboratori a tema, conferenze, uno spazio bimbi, esposizione di prodotti e corner interattivi.

Nel corso della due giorni saranno sempre a disposizione esperti per dimostrazioni pratiche: saggi di pitture ecobio, angolo beauty con possibilità di provare creme e make up naturali, training di pilates e reiki, ma anche riflessologia plantare e tanto altro, per una panoramica completa di tutto ciò che concorre a uno stile di vita diverso e consapevole. Gli ospiti potranno sperimentare direttamente pratiche e tecniche ma anche sostare ai diversi stand espositivi che metteranno in vetrina dalla carta ecologica al turismo sostenibile con presentazione di una app dedicata.

Largo spazio anche all'approfondimento con focus tematici: si parlerà di "Mobility and Travel", "Beauty" con **Katia Noventa**, "Design and Architecture" con **Alessandro Cecchi Paone**, "Health and Wellness" con il professor **Paolo Veronesi** e il maestro **Tetsugen Serra** e, immancabilmente, di fashion con approfondimenti sulla filiera del tessile amico dell'ambiente moderati da **Marco Lucietti**, Global Marketing Director di ISKO e **Fabiana Giacomotti**. Spazio anche allo yoga con il maestro **Richard Romagnoli** e al pilates con **Anna Maria Cova**.

Un'attenzione particolare sarà riservata al mondo dei bambini che domenica mattina potranno giocare in un corner dedicato con giocattoli rigorosamente ecosostenibili e partecipare a laboratori di giardinaggio e sartoria.

Media Partner dell'evento è **Ecoideare**, periodico culturale di informazione sullo sviluppo sostenibile, voce di **Rinenergy**, associazione no profit da anni impegnata nella salvaguardia dell'ambiente.

[Nel corso dell'evento saranno messe a disposizione foto e video](#)

Sito: www.ilbenesserebiologico.com

Facebook: www.facebook.com/ilbenesserebiologico