



Eventi Mostra Mercato

### Benessere Biologico

Milano capitale dell'ecobio

dal 03/10/2015 ore 10.00

al 04/10/2015 ore 20.00

Dove:



**Fondazione Catella**

Milano (MI)

[info su Milano e mappa interattiva](#)

**Lombardia - Italia**

Per maggiori informazioni:

[W](#) [Sito evento](#)

[W](#) [FB](#)

Fonte:

AquaZone

Condividi questo evento



Scheda Evento

Alla Fondazione Catella di Milano il 3 e 4 ottobre una due giorni alla scoperta dell'arte del viver sano. Un evento che porta per la prima volta nel capoluogo lombardo il biologico e l'ecosostenibilità in tutte le sue declinazioni in un solo imperdibile appuntamento.

Chi pensa che il "benessere biologico" si riduca al mangiar sano, dovrà ricredersi. Alla **Fondazione Catella** di Milano, il **3 e 4 ottobre** (ore 10-20 - ingresso gratuito), in programma una due giorni dedicata alle infinite sfumature dell'ecobio: dalla cosmesi alla mobilità, dai giocattoli per bambini alle vernici passando per lo yoga e il raiki, in mostra tutto ciò che concorre a un vero, globale, "benessere biologico". Ideato e organizzato da **Laura Morino**, fondatrice di **Morino Studio**, affermata società attiva nell'organizzazione eventi corporate, trade e consumer, con la presenza della **Fondazione Umberto Veronesi**, del contributo di prestigiosi sponsor e inserito nel calendario di **Expo in Città**, l'evento porta a Milano per la prima volta tutto l'universo dell'ecosostenibile in una *kermesse* che vedrà laboratori a tema, uno spazio bimbi, esposizione di prodotti e corner interattivi.

Nel corso della due giorni saranno sempre a disposizione esperti per dimostrazioni pratiche: saggi di pitture ecobio, angolo beauty con possibilità di provare creme e make up naturali, training di pilates e raiki, ma anche riflessologia plantare e tanto altro, per una panoramica completa di tutto ciò che concorre a uno stile di vita diverso, consapevole: la ricetta del viver sano in un unico imperdibile appuntamento. Gli ospiti potranno sperimentare direttamente pratiche e tecniche ma anche sostare ai diversi stand espositivi, che metteranno in vetrina dalla carta ecologica al turismo sostenibile con presentazione di una app dedicata. Largo spazio anche all'approfondimento con focus tematici: si parlerà di "Mobility and Travel", "Design and Architecture", "Health and Wellness" con il professor **Paolo Veronesi** e il maestro **Tetsugen Serra** e, immancabilmente, di fashion con approfondimenti sulla filiera del tessile amico dell'ambiente. Spazio anche allo yoga con il maestro **Richard Romagnoli** e al pilates con **Anna Maria Cova**.

Un'attenzione particolare sarà riservata al mondo dei bambini che domenica mattina potranno giocare in un corner dedicato con giocattoli rigorosamente ecosostenibili.

Media Partner è **Ecoideare**, periodico culturale di informazione sullo sviluppo sostenibile, voce di **Rinenergy**, associazione no profit da anni impegnata nella salvaguardia dell'ambiente.

Sito: <http://www.ilbenesserebiologico.com/>