



EVENTI DEL BENESSERE

[Home](#)[Chi Siamo](#)[Eventi](#)[News Del Benessere](#)[Operatori Del Benessere](#)[Interviste](#)

BLOG



il benessere biologico

Milano capitale del benessere biologico

ivan in news benessere 30 SET 2015

Si svolgerà sabato 3 e domenica 4 ottobre 2015 presso la Fondazione Catella di Via Gaetano de Castillia 28 a Milano, con ingresso gratuito, la prima edizione di Benessere Biologico, evento dedicato al vivere in armonia con il proprio corpo attraverso il biologico e l'ecosostenibilità.

Benessere Biologico sarà un appuntamento per scoprire come curare al meglio il proprio benessere, non solo attraverso un'alimentazione sana ed equilibrata, anche se numerosi ovviamente saranno gli appuntamenti legati alla salute alimentare con diverse degustazioni di squisiti prodotti provenienti da agricoltura biologica, ma anche attraverso numerose altre attività e tematiche dell'ecobio: dalla bioarchitettura, alle attività olistiche, dalla cosmetica naturale cruelty-free alla moda ecosostenibile fin anche ai giocattoli per bambini. Bambini a cui verrà inoltre dedicata una vera e propria area espositiva dove i più piccoli avranno anche la possibilità di sperimentare giocattoli rigorosamente ecosostenibili.

Nelle due giornate esperti del benessere saranno inoltre a disposizione del sicuramente numeroso pubblico presente all'evento per informarlo anche attraverso delle vere e proprie dimostrazioni pratiche e seminari. Previsti ad esempio dimostrazioni sulle qualità delle pitture ecobio, momenti dedicati al make up con prove di cosmetici naturali, seminari di pilates, yoga, riflessologia plantare e molto altro, per un'esperienza a 360 gradi di tutto ciò che è davvero necessario per uno stile di vita consapevole e all'insegna del benessere.

Benessere Biologico è un evento ideato ed organizzato da Laura Morino, fondatrice della rinomata società organizzatrice di eventi Morino Studio.

Per maggiori informazioni visitare il sito web www.ilbenesserebiologico.com