

[Blog](#)[Offerte Speciali](#)[Regala un viaggio](#)[Chi Siamo](#)[Partner](#)[Contatti](#)[Trova il tuo Alloggio Ecosostenibile](#)[weekend](#)[itinerari](#)[curiosità](#)[vivere e viaggiare verde](#)[news ed eventi](#)[ecohotel](#)

A Milano, un weekend di Benessere Biologico

Publicato il settembre 25, 2015 da Silvia Ombellini



Non bisogna tenere in massimo conto il vivere come tale, ma il **vivere bene**, scriveva Platone.

Il **vivere bene** (e sano) è il cuore del **weekend** dedicato al **Benessere Biologico**, a **Milano**. Il 3 e 4 ottobre 2015 a Benessere Biologico puoi scoprire l'alimentazione naturale, provare i cosmetici naturali, partecipare a sedute di riflessologia plantare o Reiky, incontrare esperti di bioarchitettura e molto altro.

Alla scoperta del Benessere Bio

“Vivere bene significa sia affrontare la vita con energia cogliendo tutte le opportunità che essa ha da offrirci sia farlo nel rispetto della vita stessa, dove tutto deve essere in **armonia**” dicono gli organizzatori dell'evento.

Per questo gli ospiti avranno la possibilità di sperimentare direttamente pratiche e tecniche che aiutano ad affrontare il quotidiano in modo diverso e più consapevole: dal **Reiki** alla riflessologia plantare, dalla **cosmesi cruelty-free**, al Bio design, o all'**Organic Food & Wine**.

Bioarchitetti e designer vi accompagneranno alla scoperta di bioarchitettura, energia e domotica, per migliorare la **qualità dell'abitare** e ridurre gli sprechi energetici nel rispetto dell'ambiente.

Potrete gustare vini naturali privi di solfiti o prelibatezze provenienti da agricoltura biologica e a **kilometro zero** cucinate da chef specializzati in cucina naturale.

La domenica mattina è dedicata ai **bambini**, per avvicinarli, giocando e divertendosi, ai temi della sostenibilità ambientale e ad una sana alimentazione.

Se il 3 e 4 ottobre siete a Milano non perdetevi questo weekend di spunti, idee e riflessioni in compagnia di esperti del benessere naturale. Ah, dimenticavamo: l'ingresso è libero.

Dove? Fondazione Riccardo Catella, Via Gaetano de Castillia 28, 20124 Milano

Quando? Sabato 3 ottobre e Domenica 4 ottobre 2015, dalle 10:00 alle 20:00