

sabato, 03 ottobre

«Non bisogna tenere in massimo conto il vivere come tale, bensì il vivere bene»
Platone

Il Benessere Biologico

Un weekend dedicato al benessere presso Fondazione Riccardo Catella

Evento ideato e organizzato da Morino Studio, con la collaborazione della Fondazione Umberto Veronesi, promosso da Expo in Città

“Il Benessere Biologico” è una manifestazione della durata di un weekend che si propone di sensibilizzare il pubblico verso uno stile di vita sano e rispettoso dell’ambiente. Il vivere sano è un’arte: richiede un insieme di regole che disciplinano tutti i comportamenti del corpo e della mente al fine di raggiungere un equilibrio fisiologico e psicologico.

Con la presenza della Fondazione Umberto Veronesi, medici, esperti in cosmesi naturale, personaggi televisivi, bioarchitetti, stilisti impegnati in una moda ecosostenibile e chef incontrano i visitatori della Kermesse in appuntamenti cadenzati nel corso delle due giornate per affrontare in modo scientifico, ma anche piacevole e divertente, le infinite sfaccettature del benessere. Brand ecosostenibili e cruelty-free partecipano alla Manifestazione in veste di sponsor, comunicando i loro prodotti e servizi all’interno di corner personalizzati. Un focus particolare viene dedicato all’alimentazione, da quella tradizionale a quella vegetariana e vegana, e a scoprire i vantaggi che i prodotti biologici possono apportare alla nostra salute e, più in generale, alla vita sulla Terra. A trattare il tema intervengono esperti del settore, affiancandosi a Showcooking realizzati da Food blogger. Una location d’eccezione, la Fondazione Riccardo Catella, la cui missione è quella di diffondere la **cultura della sostenibilità e della responsabilità nello sviluppo e nella progettazione del territorio** incentivando l’**innovazione e la creatività italiana**, favorendo l’approfondimento e la condivisione delle conoscenze nel campo dell’**architettura, dell’urbanistica, del verde e degli spazi pubblici, della sostenibilità ambientale, del design e della comunicazione.**

Venite a trovarci il 3 e il 4 Ottobre!