



Milano – Cresce l'attenzione degli italiani verso un'alimentazione consapevole. Questo il dato emerso nel corso della kermesse "Il benessere biologico", organizzata da Morino Studio, il 3 e 4 ottobre, alla Fondazione Catella di Milano. Di alimentazione bio si è discusso, in particolare, in un workshop dedicato (in foto), che ha visto gli interventi di Evelina Flachi, presidente di Food Education Italy, e di Dino Poggio, Ceo di Ki Group, ma anche del nutrizionista Davide Spoldi e dello chef Antonio Scaccio. "Bisogna sfatare questo mito che solo pochi possano permettersi di mangiare sano", ha evidenziato Dino Poggio. "Pensiamo alle uova biologiche che oggi si trovano anche nella grande distribuzione e che costano solo pochi centesimi in più di quelle non biologiche". Il Ceo di Ki Group ha poi concluso: "Su scala mondiale e in prospettiva, dati alla mano, l'agricoltura biologica può davvero contribuire a salvare il pianeta come dimostrano ricerche recenti".