

(AGIELLE) - Salute: per 58% italiani malattie derivano da alimentazione sbagliata

(AGIELLE) - Milano - Italiani sempre più attenti alla salute e sempre più consapevoli che il benessere passa dalla tavola. Secondo una ricerca Nielsen condotta su panel consumer del 2014-2015, il 58% si dichiara addirittura convinto che gran parte delle malattie siano dovute a un'alimentazione sbagliata. E' uno dei dati emersi dalla due giorni Il Benessere Biologico, kermesse dedicata all'ecobio organizzata da Morino Studio il 3 e 4 ottobre alla Fondazione Catella di Milano con la partecipazione di Fondazione Veronesi e che ha visto espositori, laboratori e focus a tema. Di alimentazione bio in particolare si è discusso in un workshop dedicato con Evelina Flachi, Presidente di Food Education Italy, Dino Poggio, CEO di Kigroup e Davide Spoldi, nutrizionista e lo chef Antonio Scaccio. Se il 60% degli italiani considera un autentico piacere mangiare, il 48% dichiara di informarsi sulle proprietà dei cibi e sul rapporto tra alimentazione e benessere, con un buon 35% attento a seguire un regime corretto. Il bio, assicurano gli esperti, è sempre più alla portata di tutte le tasche. "Bisogna sfatare questo mito che solo pochi possano permettersi di mangiar sano – spiega Dino Poggio, CEO di Kigroup – Pensiamo alle uova biologiche, che oggi si trovano anche nella grande distribuzione e che costano solo pochi centesimi in più di quelle non biologiche. Su scala mondiale e in prospettiva, dati alla mano, l'agricoltura biologica può davvero contribuire a salvare il pianeta come dimostrano ricerche recenti, non ultima quella presentata in Expo "Organic can feed the Planet". (agiellenews.it)

06/10/2015 - 14:11

Pubblicato in: MILANO | LOMBARDIA | Agroalimentare | Istituzioni | ITALIA