

Combattere le rughe, consigli per una pelle più giovane

Pubblicato il 25 giugno 2019 da redazione

Per cercare di eliminare dal proprio viso i segni del tempo, è opportuno utilizzare metodi naturali. Infatti, combattere le rughe è molto importante che venga fatto in maniera sana e senza rischiare di creare dei danni. Esistono in commercio numerose creme antirughe che promettono dei miracoli, ma poi di fatto non riescono a raggiungere l'obiettivo perché piuttosto creano delle controindicazioni e gli effetti dannosi per la salute dell'epidermide.



Come combattere le rughe in maniera efficace

Per combattere le rughe in maniera efficace sarà opportuno fare sempre in modo che la pelle venga curata e possa acquisire elasticità e tonicità giorno dopo giorno. È possibile scegliere delle **creme antirughe presenti su masciabrunelli.com** che sono certificate, affidabili e assolutamente naturali. Diversamente, si può sempre pensare di utilizzare anche dei semplici rimedi naturali che possano aiutare in tal senso. La crema viso, quella che deve essere scelta, deve necessariamente essere *green*, biologica e contenere al proprio interno solo prodotti naturali. La linea Mascia Brunelli ha un sistema completamente biologico con all'interno germe di grano, vitamina A, vitamina E, avocado e tutta una serie di elementi naturali che vanno a stimolare la pelle come acido ialuronico e collagene nativo. Ma l'uso soltanto di prodotti di bellezza, da solo, non fa la differenza. Per cercare di fare in modo che la salute della propria pelle venga sempre preservata, è opportuno anche uno stile di vita sano che possa aiutare a donare una nuova elasticità e tonicità alla pelle.

Curare la propria pelle ed eliminare i segni del tempo

Per curare la propria pelle ed eliminare i segni del tempo, è opportuno fare in modo che la pelle del proprio viso venga sempre nutrita. Con questo scopo, si può scegliere di utilizzare un olio naturale vegetale, come per esempio l'olio di oliva, ma anche i prodotti per la salute della pelle che siano assolutamente *green*. Inoltre, bisogna evitare di fumare, in quanto permette l'accumularsi delle tossine che sono dannose per la salute della pelle. E' anche bene dormire tanto in modo tale da avere una pelle sempre riposata e pulita, rilassata e tonica.

Come evitare le sostanze nocive per la salute della pelle

Per fare in modo che anche nella lotta alle rughe venga preservata la salute della pelle, è bene cercare sempre dei prodotti cosmetici che possano garantire elementi naturali. Infatti sarà sempre opportuno evitare parabeni, petrolati e sostanze chimiche che nel lungo periodo potrebbero minare in maniera pericolosa la pelle e la sua possibilità di traspirare. Inoltre, si potrebbe anche incappare in elementi che possono essere stati anche certificati come pericolosi da un punto di vista di patologie tumorali dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Per questo, è sempre opportuno non prendere mai sottogamba la scelta dei prodotti da utilizzare nella battaglia antirughe. La cosa migliore è affidarsi a prodotti che siano stati certificati dalle principali case cosmetiche e che possano aiutare la pelle ad essere nutrita e quindi acquisire tutta la sua naturale tonicità ed elasticità.

Pubblicato in Costume e società