



Notizie Benessere / Bellezza / Come eliminare le rughetta alle labbra: quali rimedi naturali scegliere?



Come eliminare le rughetta alle labbra: quali rimedi naturali scegliere?

Oltre alle occhiaie e alle borse sotto gli occhi, un altro disturbo che colpisce la maggior parte delle donne è la comparsa di piccoli segni di espressione e di rughe del contorno labbra.

Make up e interventi di chirurgia estetica sono efficaci, ma perchè non provare con i **prodotti cosmetici** e con i **buoni rimedi naturali**? Quali prodotti scegliere per prevenire ed attenuare in modo definitivo i segni di espressione e le rughe periorali? Continua a leggere questa guida e scopri i segreti per combattere le rughe alle labbra.

Rughe periorali: un disturbo che colpisce tutte le donne

Dopo i 35-40 anni la formazione ripetuta di segni d'espressione e di **pieghe sul contorno della bocca** creano una continua tensione muscolare ed un indebolimento dei vasi capillari.

Ciò porta alla comparsa di aderenze fibrose tra i piani profondi dei tessuti epiteliali e ad un rallentamento della circolazione sanguigna.

Inoltre, ad acuire la formazione delle rughe e dei segni d'espressione intorno alle labbra sono le azioni che ogni giorno ripetiamo costantemente: parlare, urlare, masticare, fischiare, fumare una sigaretta, bere, dare un bacio, etc.

Sono tutte azioni che comportano la formazione di **piccole pieghe** che, con il passare degli anni, si trasformano in vere e proprie **rughe periorali di natura cronica**.

Giunti a questa fase avanzata, non si potrà fare più nulla, se non ricorrere alla chirurgia estetica e cedere al "ritocchino", ma fin dalle prime fasi è possibile ricorrere a **validi rimedi naturali** che hanno lo scopo di prevenire la formazione delle fastidiosissime rughetta alle labbra.

Come prevenire le rughetta al contorno labbra?

Come già sottolineato nel paragrafo precedente, è possibile combattere le rughe alle labbra sin da giovani ricorrendo ai buoni ed efficaci rimedi naturali.

Come **irrobustire la pelle** ed evitare l'indebolimento dei vasi capillari? Il primo efficace rimedio che i ricercatori ci suggeriscono è **consumare più frutta e verdura** ricca di antiossidanti.

È davvero buona abitudine, sin dall'adolescenza, consumare frutta e verdura di stagione: gli agrumi, i kiwi e i vegetali a foglia verde sono ricchi di **vitamina C**, sostanza che rinforza l'elasticità dei vasi capillari e favorisce la microcircolazione.

Non a caso, anche l'industria cosmetica utilizza i buoni ingredienti naturali che Madre Natura ci regala ogni giorno.

Tra i migliori brand merita menzione il marchio **Mascia Brunelli** che propone l'efficace **gel occhi e labbra Antiageing Luxury System**, un trattamento intensivo anti-età adatto alle zone più delicate del viso.

Nella formulazione del siero è presente un derivato del **pompelmo** che aiuta a ristabilire l'equilibrio linfatico e a favorire un efficace effetto drenante.

Questo siero, grazie alla presenza di **peptidi** e di **matrikine**, aiuta a stimolare la produzione naturale di **collagene** e di **acido ialuronico**, assicurando un'azione rimpolpante e una pelle notevolmente più compatta, specie nell'area periorale.

Oltre all'utilizzo di un buon siero per labbra, è buon consiglio seguire una **dieta ricca di proteine** contenute nelle carni bianche (pollo, tacchino, coniglio e suino).

Ottimi alleati sono tutti i **cibi ricchi di vitamina A**: uova, latte e derivati favoriscono la formazione di una pelle più elastica, come quella di un neonato.



Compri online? Passa da PAYBACK, c'è più gusto!

Dai un'occhiata agli oltre 130 siti di e-commerce affiliati a PAYBACK, acquista e accumuli punti che si trasformano in Buoni Sconto e Premi!

Sponsorizzato da PAYBACK