

In BEAUTY

Prova costume dopo la terza gravidanza? Il segreto è l'effetto tensore riepitelizzante

17 Maggio 2019 / By Elise / 0 Commenti



SOCIAL NETWORKS

f w g+

ABOUT ME



Collezione borse, a mano o sotto gli occhi. Le marinière sono la mia Madeleine de Proust e il tulle una filosofia di vita!

INSTAGRAM

The Sparkling Mommy

LA PROVA COSTUME A TRE MESI DAL PARTO (FORSE ANCHE MENO)... UN'INFAMIA PRATICAMENTE. SOPRATTUTTO DOPO SETTIMANE A COCCOLARSI CON PICCOLI RITUALI A BASE DI CIOCCOLATA. IL SEGRETO FORSE È CAMBIARE IL PICCOLO RITUALE DEL GIORNO. ANZICHÉ IL CIOCCOLATO UNA "LUXURY CREMA". SOSTITUENDO LA BRIOCHE AL GIORNO CON UN MASSAGGIO CON UN PRODOTTO DALL'EFFETTO TENSORE E RIEPITELIZZANTE.

Era partito tutto alla grande. Poco più di sei chili messi su durante la gravidanza (non si sa come tra l'altro, io non essendomi privata più di tanto salvo i primissimi mesi temendo un nuovo diabete), i complimenti da parte del mio ginecologo (molto scrupoloso e attento sulla questione peso in gravidanza). Una di quelle gravide tutta pancia senza troppi sforzi.

Controllare il peso in gravidanza

L'attesa di Jules è stata caratterizzata dal **diabete gestazionale**, tenuto a bada con una rigidissima dieta, **monitoraggio della glicemia** dopo ogni pasto e un controllo ogni settimana con la diabetologa. (E per chi si chiedesse ancora se fare o meno la **curva glicemica**, la risposta è un grande "sì", sempre e comunque. Io non avevo né familiarità né predisposizioni e nemmeno problemi di peso... Il **diabete in gravidanza** – e lo l'ho avuto una volta su tre – può portare problemi seri al bambino nonché complicanze durante il parto. Non sottovalutatelo!)

Naturalmente, sono stata quindi molto attenta per la **terza gravidanza**, questo fino alla **curva glicemica**. E dopo? Dopo devo ammettere che mi sono lasciata andare a qualche sfizio, volendomi godere appieno la dolce attesa.

Sì ma poi? E poi subito dopo il parto che fai, mica tornerai subito a stecchetto no? Tra **allattamento e ormoni ballerini**, una coccola cioccolatosa al giorno non me l'avrebbe poi levata nessuno.

Dopo di ché? Succede che si inizia ad organizzare le vacanze, a pensare al mare all'estate e ... alla **prova costume**! Come si supera una prova costume dopo tre figli? Sono sincera: sono sempre stata quella che ha dichiarato forte e chiaro di volermi godere appieno e specialmente CON CALMA quest'ultima gravidanza, senza preoccuparmi troppo di tutto il resto. E ora devo iniziare a correre ai ripari e a salvare il salvabile.

Perdere peso? Ma anche no, i pochi chili della gravidanza spariranno piano piano. **Tonificare e rassodare** quello invece sì!

Crema effetto tensore riepitelizzante

Stiamo calmi! Inutile partire in quarta e andare in sbattimento. L'idea è quella di riprendersi in mano il proprio corpo senza fare i salti mortali ma coccolandolo con prodotti adatti. Io sto provando il fluido concentrato, la **luxury crema riepitelizzante** dall'azione **tonificante e snellente** di Mascia Brunelli. Si chiama **Adi Tonic Body Fluido Concentrato** e si usa mattina e sera, con un piccolo massaggio sulle zone interessate. Grazie ad una formula ricca di principi attivi di origine naturale **agisce dall'interno rimodellando i contorni del corpo e trattando l'adiposità localizzata**. Mi piace perché lascia la pelle compatta, liscia e vellutata, regalando una visibile tonicità (uno degli aspetti ai quali personalmente tengo di più!)

Oltre alla Glaucone e alla combo Buplerum Chinesis+Caffeina che insieme contrastano l'adiposità localizzata inibendo la formazione di nuovi adipociti, la **crema luxury dall'effetto tensore riepitelizzante** di Mascia Brunelli contiene anche burro di karité, olio di jojoba, olio di semi di mandorle dolci, olio di canapa integrale e un emulsionante naturale derivante da olio di oliva e grano.

Io intanto preparo crema e bikini in valigia... per i risultati finali vi aspetto sempre su questi schermi tra un paio di mesi!