

Bellezza: come rendere l'incarnato più liscio e compatto?

7 Maggio 2019 nessun commento 118 Dal Mondo, Dall' Italia acqua , Alimentazione , bonne mine , idratazione , pelle , pelle luminosa , scrub , stile di vita



Pelle spenta e colorito grigio? Come rendere l'incarnato più liscio e compatto? Stress, vento, sbalzi di temperatura, fumo e ossidazione sono i nemici numero 1 della nostra epidermide. Quali sono i **rimedi naturali** per rendere la pelle luminosa effetto bonne mine? Alimentazione, stile di vita corretto e, soprattutto, applicare una buona crema rimpolpante e rivitalizzante. Scopriamo in questa guida come dire definitivamente addio al colorito cadaverico-spenso e rendere l'incarnato luminoso e dall'aspetto sano e bonne mine.

Come mantenere l'incarnato di porcellana?

È davvero possibile combattere per sempre quel **colorito spento e opaco** che imbruttisce e invecchia il volto di ogni donna? La risposta è sicuramente affermativa, ma i rimedi sono davvero tanti e tutti naturali.

Mantenere l'**incarnato di porcellana** si può, ma solo se si seguono certe buone regole, consigli di bellezza e di benessere estetico

1. Il potere del sole

Chi lo ha detto che i raggi del sole fanno male alla nostra pelle? Non prendere il sole, a lungo andare, fa sì che la nostra epidermide cominci ad invecchiare, ad ingrigirsi e a spegnersi, opacizzandosi per sempre. Prendere troppo sole, a sua volta, accelera l'invecchiamento e disidrata la pelle.

Occorre trovare un giusto compromesso ed esporsi al sole con una buona protezione solare, preferendo le prime luci dell'alba o il calar della sera

2. Bere tanta acqua

Una **buona idratazione** dei tessuti epiteliali aiuta a mantenere l'incarnato luminoso, compatto e perfettamente rimpolpato. I **cibi ricchissimi di acqua**, come frutta e verdura, aiutano a combattere per sempre la pelle secca, squamosa, ruvida ed opaca.

Una volta riequilibrato l'organismo interno e idratati gli strati profondi della tua pelle, si può rivitalizzare le cellule superficiali e stimolare la **produzione di collagene**.

3. Pomodori e cetrioli

Un vecchio rimedio fai-da-te è quello di stendere delle **fettine di pomodoro** e di **cetriolo** sulla pelle del viso: questi ortaggi ricchi di vitamine A e C consentono di illuminare il colorito della pelle.

4. Scrub al miele e allo zucchero

Un altro efficace rimedio conosciuto dall'epoca dei Romani è quello di spalmare sul viso uno **scrub al miele e allo zucchero**, assolutamente efficace per purificare la pelle e renderla radiosa e compatta.

5. Crema rimpolpante e rivitalizzante

Per rendere l'incarnato luminoso, è bene optare per una crema di nuovissima concezione basata sui **lipidi vegetali** ad alta attività eudermica e sull'azione di **oligopeptidi specifici**.

La **crema rimpolpante e rivitalizzante** proposta da **Mascia Brunelli** stimola la produzione di **Acido Ialuronico** e di **Collagene Nativo**.

Grazie alla sua formulazione di ingredienti naturali e senza parabeni, questa crema riformula all'istante le proprietà migliori della tua pelle, permette di ottenere un incarnato più liscio e compatto, riduce pori e imperfezioni, infonde luminosità e restituisce una lucentezza delicata.

Questo trattamento dermatologico aiuta a rendere uniforme l'incarnato della pelle nel tempo. Per ottenere gli effetti desiderati, è necessario applicare la crema mattino e sera con un **leggero massaggio** fino a completo assorbimento sulla pelle.