

I SEGRETI DI BELLEZZA DELLE MODELLE

Pelle perfetta e linea strepitosa: non esiste top che non sfoggi queste caratteristiche. Eppure, nessuna ammette di sottoporsi a estenuanti routine di bellezza o a diete selvagge per restare una taglia 38. «In effetti, quella della dieta è un po' una favola», sostiene Laura Morino Teso, organizzatrice e regista di sfilate ed eventi. «Lo stile di vita delle modelle rende impossibile seguire uno schema alimentare. Molte pasticciano e, quando mettono su peso, ricorrono a cure fai da te. Oppure fanno il test per le intolleranze alimentari, scoprono quali alimenti le fanno ingrassare e si regolano di conseguenza». Ma, anche se a denti stretti, alcune top ammettono di avere anche personali segreti di bellezza. Quello di Yamila Diaz, ad esempio, si chiama tè bianco: per avere una pelle perfetta ne beve due tazze a digiuno ogni mattina. Daria Werbowy usa il succo di limone al posto del tonico; Adriana Lima rende luminosa la sua pelle spalmandosi di olio di Dendé, un prodotto made in Brazil, e mangiando solo pesce e verdure. Più impegnativa la beauty routine di Heidi Klum, non a caso ribattezzata "The Body", come in precedenza Elle Macpherson: almeno 45 minuti di ginnastica ogni giorno. Secondo Gisele Bündchen, invece, prima del corpo bisogna curare la mente: largo perciò a stretching e meditazione e niente diete.

⇒ modelle avevano trent'anni. Poi c'è stato il periodo delle più giovani con un look emaciato, poi delle Lolite, ultimamente l'età delle modelle sta risalendo. E del resto la donna più è avanti negli anni più è sensuale», spiega Laura Morino Teso, ex modella, oggi regista di sfilate e di eventi.

E le italiane non sono sexy?

Spiega Stefano Gabbana: «L'Italia è piena di belle donne. Ma il lavoro di modella implica un atteggiamento nei confronti della vita che hanno soprattutto le americane e le brasiliane. Le italiane sono più semplici, più familiari, poco disposte a viaggiare. E, io stesso, se avessi una figlia minorenni, non vorrei che facesse la modella. In Italia c'è Maria-carla Boscono, ma la sua bellezza non rientra nei canoni di questa classifica». Aggiunge Michele Mariani: «La moda nasce in Italia, ma gli stilisti, per lo più, sono estero-fili. E poi qui non ci sono scuole, non c'è ricerca di bellezze emergenti. Bisognerebbe investire di più sulle italiane». Per Piero Piazzini le italiane mancano di sex-appeal: «L'unica è Monica Bellucci, considerata sensuale anche in America». Ma Stefano Zecchi rivaluta le europee: «Hanno una sensualità sofisticata che rispecchia anche cultura e tradizione».

Emma Franceschini