

Home > Salute > Crema antirughe: quando bisognerebbe iniziare ad usarla?

Salute

## Crema antirughe: quando bisognerebbe iniziare ad usarla?

Di Redazione - 21 Novembre 2019



Crema antirughe: quando bisognerebbe iniziare ad usarla?

L'utilizzo della crema antirughe è molto importante per prevenire e contrastare la presenza dei segni del tempo sulla pelle. È opportuno però, non iniziare troppo tardi ad utilizzarla, altrimenti potrebbe essere davvero controproducente oppure non sortire alcun effetto. Un altro elemento fondamentale da prendere in considerazione per combattere i segni del tempo è trovare la crema giusta. La [crema antirughe di masciabrunelli.com](https://www.masciabrunelli.com), ad esempio, può essere un'ottima soluzione per coloro che vogliono mantenere la propria bellezza intatta nonostante il trascorrere degli anni. La vera domanda però, è: quando è il momento giusto per utilizzare una crema per tenere lontane le rughe? La crema antirughe va utilizzata già molti anni prima che sopraggiungano i primi segni del tempo.

### Il momento giusto per utilizzare la crema antirughe

Utilizzare la crema antirughe con anticipo, vuol dire cercare di prevenire, più che curare, il fenomeno. In questo senso, bisognerebbe iniziare a utilizzarla intorno ai 25 anni. Nella fase iniziale della propria età adulta, ovvero quella che va dai 18 fino ai 25 anni, è fondamentale ogni giorno utilizzare crema idratante, in modo tale da tenere la pelle sempre elastica e tonica. È cruciale utilizzare una crema in grado di produrre luminosità, tonicità, elasticità per la pelle, arricchendola con sali minerali e vitamine. Allo stesso modo, è importante anche garantire l'idratazione della pelle, non solo del viso, ma anche del collo e di tutto il corpo. Una volta sopraggiunti i 25 anni, invece bisogna iniziare ad utilizzare una crema antirughe soft che possa stimolare la formazione del collagene e combattere la presenza di radicali liberi. Un'azione di questo tipo è già antirughe e permette di ripristinare l'equilibrio della pelle, che inizia a subire i segni del tempo. Per fare in modo poi che le rughe non compaiano facilmente, nell'età compresa tra i 25 e i 30 anni, è anche importante tutelarsi dalla presenza del sole. L'inquinamento atmosferico e il buco dell'ozono infatti, provocano un'emissione di raggi ultravioletti che può essere nociva in tal senso e quindi, andare a creare macchie o segni del tempo più facilmente sul volto.

### Quando intensificare l'utilizzo di crema anti-age

Per intensificare l'utilizzo di crema anti-age l'età adatta è quella dai 30 anni in poi. Sai 30 ai 40 anni infatti, l'utilizzo deve essere molto più costante e bisogna fare in modo che anche la crema sia più intensiva. È fondamentale usare sempre prodotti naturali che non abbiano all'interno additivi chimici che potrebbero andare a produrre un effetto contrario. Le creme ricche di sali minerali e di vitamine utili alla ricostruzione della pelle per combattere i radicali liberi, ma anche utili a ricostruire le zone danneggiate, solo quelle migliori. Dopo i 40 anni poi, la crema antirughe deve essere utilizzata quotidianamente in modo tale da riuscire a tenere sempre la propria pelle giovane e distesa. Per bloccare il passare del tempo può essere anche utile utilizzare ad esempio, quella specifica per il contorno occhi che è una zona in cui si presentano maggiormente le rughe.