



Pelle a Buccia d'arancia: quali sono i rimedi più efficaci?

Di [Daniele Grattieri](#), scritto il 20 Ottobre 2019

Scegli Tu!

Consigli trucco

Moda trucco

Trucco estate



Pelle visibilmente "bucherellata" più comunemente chiamata "pelle a buccia d'arancia", e mancanza di tonicità dell'epidermide sono i principali nemici della silhouette di ogni donna.

Combattere questi fastidiosi **inestetismi della pelle** non è assolutamente semplice, ma è una battaglia dura e di lungo periodo.

La **pelle "a buccia d'arancia"** interessa oltre l'80 per cento delle donne maggiorenni, indipendentemente dal loro peso corporeo.

Le cause sono da rinvenirsi in fattori ormonali, ereditari, oppure dipendenti da un'alimentazione sbagliata o da una vita sedentaria.

Sono questi i fattori di rischio (di natura esogena ed endogena) che cagionano un incremento della **ritenzione idrica** e ostacolano la corretta **circolazione del flusso sanguigno**.

Come combattere il ristagno dei liquidi che favoriscono l'insorgenza della pelle a "buccia d'arancia"?

Caffè, ananas, asparagi, basilico, creme, [fluidi per il corpo con azione riducente, rimodellante e drenante](#) sono i rimedi più efficaci e naturali per **rimodellare il proprio corpo**, per **combattere la cellulite** ed ogni inestetismo cellulare.

Come combattere il ristagno dei liquidi che favoriscono l'insorgenza della pelle a "buccia d'arancia"?

Caffè, ananas, asparagi, basilico, creme, [fluidi per il corpo con azione riducente, rimodellante e drenante](#) sono i rimedi più efficaci e naturali per **rimodellare il proprio corpo**, per **combattere la cellulite** ed ogni inestetismo cellulare.

Come combattere il ristagno dei liquidi che favoriscono l'insorgenza della pelle a "buccia d'arancia"?

Adiposità localizzata: un fastidioso nemico da sconfiggere

L'**adiposità localizzata** è un complesso di alterazioni evolutive della crescita delle cellule adipose che danno vita alla **pelle "a buccia d'arancia"**.

Questo inestetismo cellulare presenta diversi livelli di gravità: nei casi meno gravi appaiono sul tessuto epiteliale delle "fossette" appena visibili, mentre nei casi più gravi, le adiposità che si formano assumono dimensioni considerevoli e appaiono come dei veri e propri nodi.

Pelle a buccia d'arancia: come prevenire?

Esistono validi ed **efficaci rimedi naturali** che consentono di prevenire e di combattere definitivamente la pelle a buccia d'arancia.

Praticare molta **attività sportiva quotidiana** aiuta a ridurre la probabilità di formazione delle cellule adipose lungo i fianchi, sulle cosce e sulle gambe.

Anche l'**alimentazione** assume un ruolo fondamentale per combattere gli inestetismi cellulari: more, mirtilli, ribes, carciofi, basilico e ananas sono i migliori ortaggi e frutti per **riattivare il microcircolo cutaneo** e prevenire il ristagno dei liquidi nei tessuti.

Una **dieta variegata** ricca di cereali integrali, frutta e verdura di stagione e di fibre è il valido alleato per combattere gli inestetismi cellulari.

Bere almeno due litri di acqua al giorno consente all'organismo umano di depurare e di riattivare il microcircolo cutaneo.

Inoltre, è bene non indossare indumenti che ostacolano la circolazione linfatica (leggings attillati, jeans aderenti, scarpe con tacchi alti e plateau, etc.), tenere le gambe più alte del bacino quando si sta seduti, non fumare, massaggiare le caviglie e le gambe ed evitare fonti di calore dirette.

Pelle a buccia d'arancia: creme e fluidi per il corpo

Un valido rimedio, oltre all'alimentazione e all'attività sportiva, è utilizzare costantemente una buona crema e **fluido per il corpo**.

Drain Body di Mascia Brunelli è un efficace fluido concentrato ad alta penetrazione ad effetto persistente con azione riducente, rimodellante e drenante, che stimola la **riattivazione del microcircolo cutaneo**.

La sua formulazione ricca di principi attivi aiuta a ridurre sensibilmente l'effetto "buccia d'arancia" e a rimodellare i contorni del corpo. Gli ingredienti naturali ed estratti dalle piante lasciano, dopo ogni applicazione, una **pelle vellutata e compatta**. Si consiglia di applicare il prodotto mattina e sera.