



PER UNA PELLE SANA

Cura del contorno occhi e labbra: così si può

La cura del contorno occhi è una delle azioni principali per le donne e gli uomini che vogliono cercare di tenere la propria pelle sana e senza rughe. La presenza di rughe vicino al contorno occhi avviene perché si tratta di una zona molto delicata in cui spesso, la pelle è più secca e tende più facilmente a crearsi quando hai problemi di collagene. Per cercare di tenere a bada questo fenomeno, è possibile utilizzare diversi tipi di cosmetici ma anche dei rimedi naturali che riusciranno a darti una valida soluzione. Tra i cosmetici più utilizzati vi è [questo gel per occhi e labbra](#) che rappresenta sicuramente una svolta nell'ambito della cosmetica, proprio perché è arricchito con prodotti naturali ed è in grado di dare delle ottime risposte.

Come prendersi cura del contorno occhi e labbra per combattere i segni del tempo

Per combattere i segni del tempo soprattutto nella zona del contorno occhi, la cosa migliore è sempre quella di puntare su prodotti naturali. Innanzitutto, molto spesso può essere utilizzato il miele dorato per questo tipo di problema perché si tratta di una sostanza ricca di antiossidanti ed è molto nutritiva. Questa zona infatti, a volte ha proprio bisogno di essere idratata in modo tale da non rischiare di perdere l'elasticità e quindi andare a formare dei segni. E' bene anche trovare prodotti che abbiano al proprio interno sostanze antiossidanti. Tra questi rientra l'Aloe vera. Questa sostanza è ricca di proprietà antiossidanti, ma anche di vitamine e proteine che aiuteranno la pelle ad essere resa molto più elastica ed idratata. Un'altra sostanza utile a combattere la presenza di rughe del contorno occhi è la bava di lumaca che riesce a garantire una forte azione del collagene e una forte rigenerazione cellulare. Oltre ovviamente ai prodotti contenenti vitamina A, vitamina E, vitamina del gruppo B e sali minerali.

Proteggere il contorno occhi e il contorno labbra da agenti atmosferici

Per cercare di tenere sotto controllo il proprio contorno occhi e contorno labbra, la cosa migliore sarebbe quella di mettere in campo una serie di iniziative che vadano a tenere a bada quelle che possono essere delle cattive abitudini che potrebbero andare ad influenzare in senso negativo la salute della pelle. Per farlo quindi, il consiglio migliore è sempre quello di puntare su un'alimentazione sana e soprattutto su una vita regolare. Molto spesso la mancanza di sonno peggiora la situazione negativamente e quindi si andrebbe a finire con la presenza di rughe più marcate, dovute a stress e preoccupazioni. Inoltre è anche bene andare a proteggere dalla presenza del sole e dei raggi ultravioletti queste zone delicate della pelle del viso. Ecco perché molto spesso vale la pena indossare occhiali da sole, proprio per andare a proteggere il contorno occhi. Per fare in modo che l'alimentazione ed il tipo di pelle non vadano ad influire sulla nascita di rughe sul contorno labbra e sul contorno occhi, allora è bene prendersene sempre cura in modo tale da evitare che possano apparire sgradevoli segni del tempo.