

Gravidanza: rimedi naturali per combattere gli inestetismi della pelle

Posted On 21 Mar 2019 By : Redazione Tag: creme efficaci, inestetismi della pelle, rimedi cellulite, sana alimentazione

Quali sono i rimedi naturali per contrastare la formazione dell'odiata cellulite?



Quante sono le donne che soffrono di cellulite? Tutte, oseremmo dire! Ed infatti, nessuna scampa il pericolo di questo fastidioso inestetismo della pelle che – soprattutto durante la bella stagione, quando costumi e parei sono i migliori vestiti – creano disagi anche alle donne più in forma.

La cellulite – il cui nome scientifico è **pannicolopatia fibro-edematosa** – viene definita come un'alterazione del pannicolo, ovvero il tessuto sottocutaneo composto da una grande quantità di adipe. Qui, la circolazione non è ottimale e la ritenzione idrica si concentra: cosce e glutei sono le aree che ospitano la maggior parte di cellule adipose e, infatti, è proprio in queste zone che – se effettuiamo una leggera compressione della pelle – si formano

le antiestetiche fossette che, nel loro insieme, prendono il nome di "buccia d'arancia".

Ma quali sono i rimedi naturali per contrastare la formazione dell'odiata cellulite?

BERE ALMENO UN LITRO E MEZZO DI ACQUA AL GIORNO:

non solo per contrastare la cellulite ma, anche, per garantire la funzionalità di tutti gli organi del corpo, bere giornalmente minimo un litro e mezzo di acqua aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso con la garanzia di una maggiore idratazione ed elasticità della pelle.

SANA ALIMENTAZIONE: chiaramente una dieta sana ed equilibrata, ricca di tutte le sostanze nutritive necessarie sarà un valido aiuto per limitare l'azione della cellulite. Tante verdure e frutta, contribuiranno all'assimilazione dei sali minerali e contrasteranno la ritenzione idrica facendo sorridere la linea e la salute dell'organismo.

ATTIVITÀ FISICA: camminata o corsa che sia, sport leggero o estremo, il movimento è determinante per dire "stop" agli inestetismi della pelle, contribuisce ad aumentare la velocità del metabolismo e a mantenere sano tutto l'organismo.

USARE CREME EFFICACI: da distribuire sulla pelle mattina e sera, l'imperativo per una buona crema è che essa sia naturale ma efficace. Il consiglio è quello di optare per la linea di **Mascia Brunelli** che propone eccezionali fluidi anticellulite, i quali vengono assorbiti facilmente dalla pelle e la penetrano in profondità, agendo alla radice del problema delle cellule adipose e contrastando l'effetto antiestetico della buccia d'arancia in maniera veramente apprezzabile.

Drain Body e Adi Tonic Body sono due tra le migliori soluzioni in assoluto: entrambi sono fluidi caratterizzati dall'azione sinergica di elementi naturali tra i quali vari olii (di mandorle, di semi di girasole, di jojoba e quello essenziale di menta) la cui azione congiunta conferisce una sensazione di freschezza e morbidezza.

Il sistema linfatico trae stimolo dalla presenza di Centella asiatica, mentre la lipolisi è messa in moto dal caffè verde e da carnitina, escina, rusco, edera ed ancora altri componenti naturali. A garantire l'effetto antirughe anche burro di karité e Glicosaminoglicani idrolizzati