



HOME ABOUT DI COSA PARLO CONTATTI

BENESSERE

LA MIA EASY BEAUTY ROUTINE



Oggi vorrei parlare della mia easy beauty routine.

SARO' RIPETITIVA MA ESSERE MAMMA DI 3 E RIUSCIRE AD ESSERE ANCHE DONNA NON E' AFFATTO SEMPLICE.

Tempo fa scrissi un post sul blog nostrofiglio.it in cui raccontavo in breve la mia storia di mamma, dalla morte di Viola alla rinascita, per finire con la gioia dell'essere mamma di tre.

Con mia grande sorpresa ricevetti parecchi commenti negativi, in mezzo a insulti vari del tipo "ecco che è arrivata un'altra mamma che vuole fare il fenomeno", mi hanno molto colpito le parole di una mamma: "dalle foto mi sembri molto pulita, come fai a lavarti tutti i giorni?".....

Sulle prima mi ha fatto sorridere, perché io non potrei mai rinunciare alla cura quotidiana della mia persona, però mi sono resa conto leggendo qua e là sui vari social, che alcune mamme non ce la fanno proprio a curarsi e a volersi bene come facevano prima della maternità; faticano a vestirsi, a truccarsi, a lavarsi i capelli e rinunciano alla loro femminilità.

QUANDO DIVENTI MAMMA SCATTANO DEI MECCANISMI DIVERSI IN OGNI PERSONA CHE NESSUNO PUO' PERMETTERSI DI GIUDICARE

Infatti lungi da me volerle giudicare, non sono nessuno per farlo e non mi interessa neanche.

Quello che posso fare è raccontare la mia esperienza di mamma felice che "vive questi anni con tanta gioia".

E QUESTA E' LA MIA EASY BEAUTY ROUTINE QUOTIDIANA

Per beauty routine non intendo una preparazione stile modella per una sfilata ma semplici gesti di cura quotidiana per volersi bene.

Al mattino la mia sveglia suona alle 6.30 e così un po' di tempo tutto per me.

Amo vivere la casa buia e silenziosa...posso fare le cose con calma, e soprattutto praticare la FaceFit.