



Durante la giornata, dopo le ore di lavoro e di sport, è importante ritagliarsi un po' di tempo per prendersi cura della pelle del proprio corpo. La pelle, oltre ad essere l'organo più esteso del corpo, ed oltre ad avere un ruolo estetico importante, ha anche il compito di proteggere l'organismo

da tutti gli agenti esterni, come ad esempio l'inquinamento, i microorganismi, i raggi del sole e molti altri.

Dal 6 Luglio Saldi
Sotto, mi rilasso,
mangio a vivo le
occasioni di
Orlocenter. My
Way, a modo mio.
Orlocenter

La cura della pelle del corpo è un'attività molto comune sin dall'antichità. In molti casi, sembra necessario lavarsi con acqua calda, perché fa freddo ad esempio.

Questo, però, non deve diventare un'abitudine quotidiana perché, anche se le docce calde sono rilassanti, fanno molto male alla pelle perché ne riducono gli oli essenziali e causano secchezza e prurito.

Lavare sempre con l'acqua calda, dunque, è un'abitudine che fa ancora più male se combinata con l'uso di saponi chimici aggressivi che finiscono per portare alla desquamazione della pelle. Alcune persone, inoltre, hanno la brutta abitudine di sfregarsi con forza per asciugarsi dopo la doccia o dopo aver lavato una zona del corpo. Questo è sbagliato perché potrebbe influire sul deterioramento degli oli essenziali della pelle e causare irritazione e secchezza.

Il modo migliore di asciugare la pelle è utilizzare un asciugamano morbido e picchiettare leggermente la cute senza stressarla. Il peeling o esfoliazione è un trattamento che non va fatto con frequenza, ma che nemmeno va ignorato completamente.

Molte persone non lo fanno per mancanza di tempo o perché stanche dopo una lunga giornata di lavoro. Tuttavia, essi rinunciano a dare alla pelle le cure necessarie per permetterle di rigenerarsi.

Ovviamente per prendersi cura della pelle del corpo possiamo ricorrere [alle creme che propone il sito specializzato masciabrunelli.com](#). Si tratta di un'azienda all'avanguardia che produce creme realizzate con prodotti naturali che aiutano a prenderci cura della pelle in modo praticamente perfetto. Un esempio? La crema idratante effetto profondo. È perfetta per combattere

la disidratazione.

La tecnologia impiegata migliora il sistema di irrigazione cutanea favorendo il flusso dell'acqua tra le cellule, per un risultato duraturo e profondo. Stimola inoltre le riserve profonde di acqua consentendone la risalita verso gli strati superiori dell'epidermide, per un confort assoluto. Questa crema è perfetta perché realizzata con il Goji Fruit, conosciuto come il frutto del miracolo Himalayano, è un bio-stimolante ad alto potenziale. Realizzata, inoltre, con film molecolare contenente attivi specifici con un elevato effetto idratante e rigenerante, che rendono la pelle piacevole al tatto, anche in condizioni estreme. Contiene inoltre amminoacidi del NMF mantenendolo in condizioni ottimali anche in situazioni di stress ambientale.

Perfetta anche la crema Anti Ageing Body che riduce visibilmente le rughe e l'atonia dei tessuti e contrasta le aggressioni del tempo, della luce e dell'ambiente, per una pelle visibilmente rigenerata, tonica ed idratata.

Ricca emulsione contenente una serie di molecole, basate sull'associazione di oligopeptidi e acidi grassi, che, a seconda della composizione, possono stimolare le cellule cutanee a produrre acido ialuronico o collagene nativo per trattenere una quantità di acqua fisiologica tipica di una età biologica sensibilmente inferiore a quella del soggetto trattato.