

## Pelle del viso più liscia: come si può?

Avere una pelle del viso liscia e pulita è il sogno di tutte le donne. Quella per una pelle sempre più morbida e sana è una battaglia che va fatta quotidianamente in quanto, è opportuno fare in modo che l'epidermide sia nutrita, rinfrescata e ripulita in profondità. Quando si vuole pensare alla salute della pelle, bisogna però sempre puntare a dei prodotti green oppure a dei cosmetici specifici che possano essere un toccasana per l'epidermide. Chi vuole fare in modo che la propria pelle diventi liscia giorno dopo giorno, non può non prendere in considerazione l'effetto possibile grazie alla crema rimpolpante di Mascia Brunelli che è uno dei migliori cosmetici in commercio sotto quest'aspetto. In realtà però, l'uso deve essere costante, deve essere fatto in modo tale che, abbinato a delle sane abitudini, possa essere ottimizzato al 100%.

### Avere una pelle più liscia, ecco i segreti



Per avere una pelle liscia innanzitutto è opportuno che sia sana. Per questo motivo bisogna fare in modo che i pori siano puliti in profondità attraverso una esfoliazione e un peeling che deve essere fatto in fasi alterne. Oltre a questo atteggiamento, è anche bene bere molto perché la pelle deve essere sempre idratata e le tossine devono essere eliminate. Qualora però i segni del tempo oppure un po' di problemi meteoropatici potrebbero creare delle difficoltà, bisogna allora cercare di rendere la propria pelle più idratata grazie all'utilizzo di sostanze naturali come l'olio d'oliva oppure il miele elasticizzante. Per fare in modo che la pelle poi diventi più liscia, anche dei massaggi quotidiani e una detersione costante saranno sicuramente apprezzate. A queste pratiche va aggiunto l'utilizzo di cosmetici specifici.

### La scelta dei cosmetici per ottenere la pelle liscia

Per ottenere la pelle liscia bisogna utilizzare dei cosmetici che siano affidabili e che, soprattutto, possano garantire di essere fatti con prodotti che non siano dannosi per la salute. Molti prodotti in commercio nell'ambito cosmetico, hanno al proprio interno parabeni, petrolati e sostanze chimiche che non permettono la naturale traspirazione della pelle. Utilizzando questi prodotti nel lungo periodo sarà molto difficile che non creeranno dei problemi. Ecco perché, serve sempre verificare l'etichetta e soprattutto andare a controllare che ci sia la certificazione delle principali case cosmetiche italiane di garanzia. I prodotti devono essere Eco friendly, senza sostanze nocive aggiunte, in modo tale da evitare qualunque tipo di problema.

La salute della pelle è molto importante, puntare su prodotti di qualità che abbiano al proprio interno sostanze, oli vegetali e che possano stimolare la normale produzione del collagene nativo e dell'acido ialuronico, significa riuscire a fare in modo che la pelle possa prendere nuovamente la propria elasticità e diventare giorno dopo giorno sempre più morbida. Questo tipo di cosmetico, unito ad una vita sana ed alla cura della propria pelle, tiene lontano da nemici come le tossine causate da fumo, caffeina e mancanza di sonno. Queste sostanze sicuramente permetteranno di avere un'epidermide sempre più bella, liscia e perfetta.