



Crema per il corpo: tutto quello che bisogna sapere



Senigallia 11/03/2019 - Giorno dopo giorno è sempre più importante prendersi cura del proprio corpo e della propria pelle. Purtroppo, lo stress ossidativo, la sedentarietà, l'ereditarietà e gli agenti atmosferici influiscono negativamente sull'idratazione cutanea e sul collagene.

Con l'arrivo della bella stagione ritroviamo il **benessere fisico** e rimettiamoci in forma: le diete e l'attività fisica sono importantissimi, ma non basta! Per questo, è

sempre buon consiglio utilizzare una **buona crema per il corpo** che consenta ad ogni donna di drenare i tessuti, tonificare la pelle, stimolare la formazione di collagene e combattere l'invecchiamento cutaneo che cagiona inestetismi epidermici.

Crema per il corpo: preziose per il corpo

Come ci confermano gli esperti di Masciabruneili.com, top brand con 70 anni di esperienza nel settore medicale, è sempre più importante fin dalla giovane età ricercare una crema per il corpo che assicuri una **buona idratazione profonda**.

È fondamentale utilizzare su tutto il corpo creme ad effetto persistente con **azione tonificante e snellente**.

La formulazione ricca di principi attivi di origine naturale agisce sulla silhouette del corpo, favorisce il riassorbimento dell'adiposità localizzata e migliora il microcircolo cutaneo e riduce gli accumuli adiposi.

Inoltre, è importante che la crema riduca sensibilmente l'effetto **"buccia d'arancia"**, un inestetismo che interessa l'80% delle donne, comprese le giovani.

La finalità è quella di creare un **film superficiale** che consenta di ridurre le perdite di acqua dalla pelle e di assicurare l'idratazione profonda dei tessuti epiteliali in ogni parte del corpo.

È fondamentale optare sempre per una crema per il corpo che lasci la pelle vellutata, liscia e compatta.

Vantaggi crema per il corpo

Per combattere l'adiposità localizzata, la cellulite e la pelle a buccia d'arancia, si deve scegliere una gamma di creme per il corpo, la cui formulazione sia costituita da principi ed **estratti vegetali naturali**.

La fitocosmesi è sempre di più una validissima alleata per ritrovare il benessere del corpo umano e la silhouette di un tempo.

Tra gli **ingredienti naturali** più utilizzati dalle aziende operanti del comparto della cosmesi medicale ricordiamo ed apprezziamo i seguenti:

- **Nicotinato di mentile** che esercita un'azione di riattivazione del microcircolo cutaneo grazie all'effetto rinfrescante del mentolo che dona una sensazione piacevole;
- **Centella Asiatica**: si tratta di un antico rimedio ayurvedico che dona una "seconda giovinezza" al tessuto epidermico, viene utilizzato nei casi di disordine cutaneo, venendo a migliorare la circolazione. Si tratta di un ingrediente naturale che aiuta a combattere l'insufficienza venosa.
- **Caffè Verde** aiuta a stimolare la **lipolisi**, venendo a migliorare il microcircolo. Un'ottima crema per il corpo deve prevedere la scissione dei trigliceridi permettendo la liberazione di acidi grassi liberi (FFA) e glicerolo (o glicerina).

Crema per il corpo in base al tipo di pelle

In base al **tipo di pelle**, è necessario scegliere una formula specifica che risponda alle necessità dell'epidermide.

Per questo, è fondamentale leggere attentamente l'elenco degli ingredienti naturali riportati sull'etichetta del prodotto, prima di acquistarlo.

Grazie all'etichetta si può comprendere se la crema corpo sia adatta a soddisfare le proprie esigenze o meno.

Si può optare per una crema corpo anticellulite, rassodante, antinvecchiamento, antismagliature, tonificante ed elasticizzante.